

BLASENHALS-EFFEKTIVE, INTEGRATIVE, KONTROLLIERTE BECKENBODEN-THERAPIE

Teil 1: Basis- und Grundkurs



WEBINAR - 2 ABENDE (8 UE)
18:30 BIS 21:45 UHR
03. UND 05. NOVEMBER 2025

**PRAXIS FREITAG (13 - 17:00 UHR) &
SAMSTAG (9:00 - 16:45 UHR)**
(13 UE)
07. UND 08. NOVEMBER 2025

WEBINAR - CLINICAL REASONING
12. NOVEMBER 18 -21 UHR (4 UE)

ORT - BERLIN
FRANZISKUS-KRANKENHAUS,
BUDAPESTERSTR. 15-19,
10787 BERLIN

Kosten 650 Euro

Jetzt anmelden unter:
info@physiotherapie-junginger.de

FORTBILDUNG

DR. RER. MEDIC. BÄRBEL JUNGINGER
PHYSIOTHERAPEUTIN, BSC PT, MT (OMT)

PD DR. MED. KAVEN BAESSLER
FÄ GYNÄKOLOGIE UND
GEBURTSHILFE, ZERTIFIZ.
UROGYNÄKOLOGIN (RANZCOG)

Die Behandlung von Funktionsstörungen am weiblichen Becken ist ein wichtiger Spezialbereich der Physiotherapie. Das Wissen und Verstehen des weiblichen Beckenbodens in Aufbau und Funktion, die Pathologien im Bereich der weiblichen Beckenorgane und damit in Zusammenhang stehende Kontinenz- und Sexualfunktionsstörungen sowie Deszensus genitalis-Symptome sind Voraussetzungen für einen gezielten patientenbezogenen Behandlungsaufbau. Für eine qualitätvolle physiotherapeutische Arbeit mit relevanten urogynäkologischen Krankheitsbildern müssen die Prinzipien und Wirkmechanismen physiotherapeutischer Untersuchungs- und Behandlungsansätze erkannt, zielgerichtet eingesetzt und evaluiert werden.

BEDINGUNGEN- VORAUSSETZUNGEN

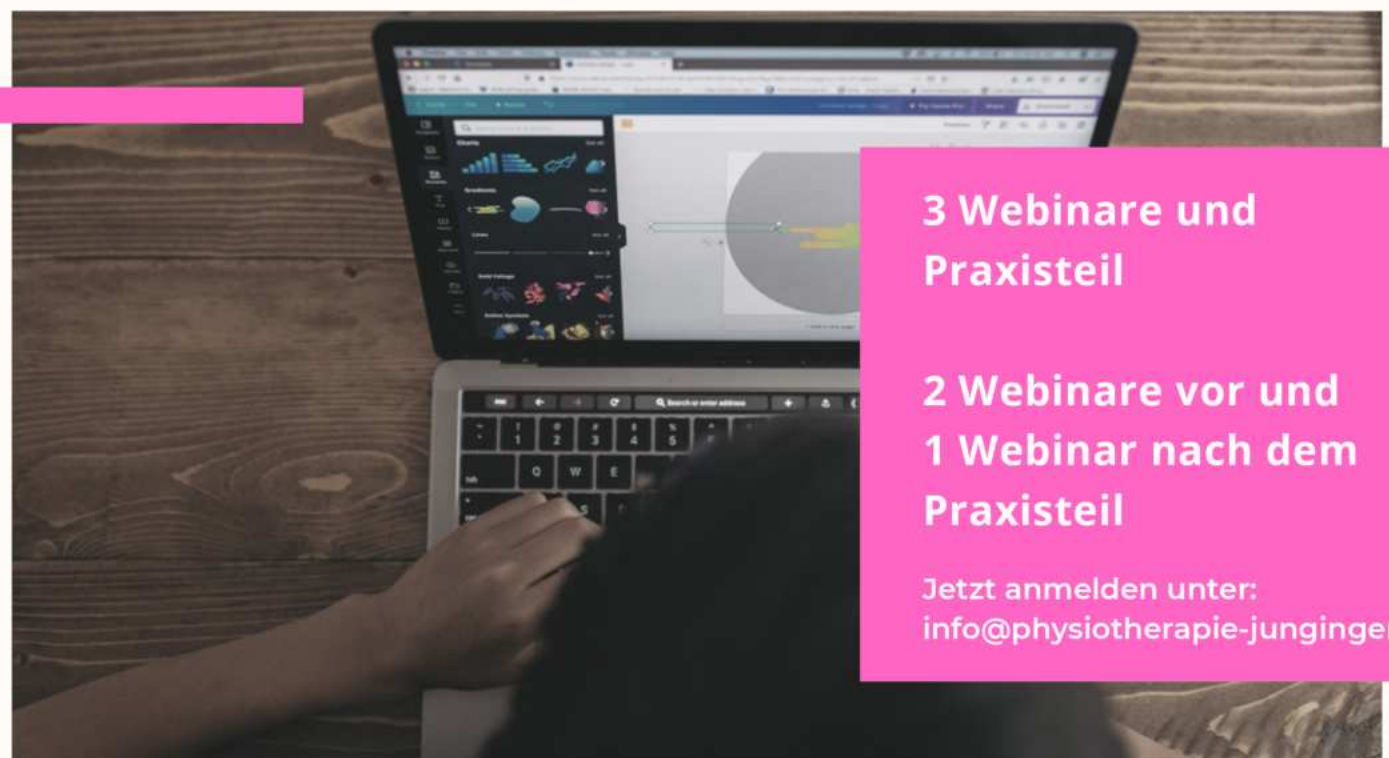
Abgeschlossene(s) Ausbildung/ Studium der Physiotherapie oder
ärztliche Approbation

Nur gemeinsam buchbar

Teil 1A: Webinar - Theorie

Teil 1B: Praxis

Dieser Kurs stellt die Voraussetzung für den Teil 2 dar:
DRUS - Dynamischer rehabilitativer Ultraschall



**3 Webinare und
Praxisteil**

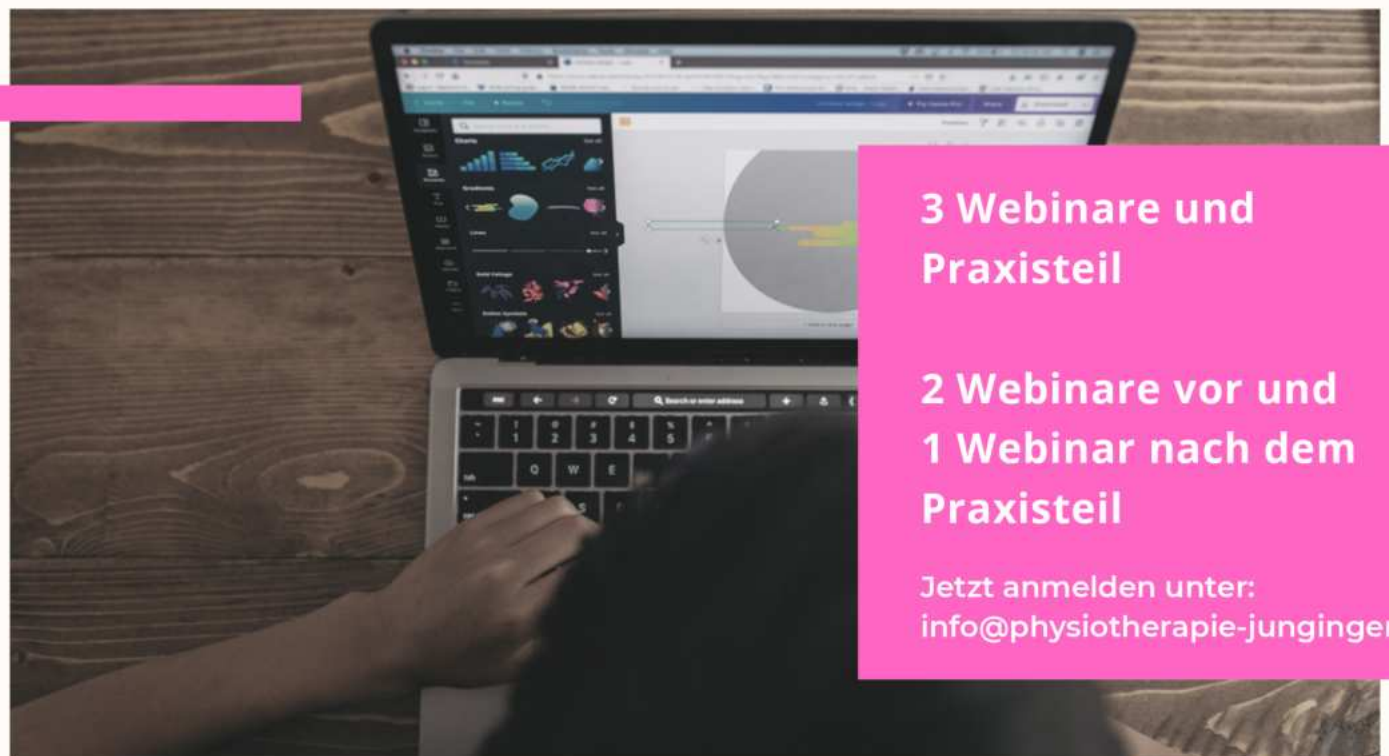
**2 Webinare vor und
1 Webinar nach dem
Praxisteil**

Jetzt anmelden unter:
info@physiotherapie-junginger.de

LERNZIELE WEBINAR

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- die Anatomie und Physiologie des weiblichen urogenitalen Systems zu verstehen und zu erklären.
- die Pathophysiologie des weiblichen urogenitalen Systems und die Organfunktionen zu kennen: Inkontinenzformen, Genitaldeszensus, Stuhlinkontinenz (basics) und Sexualfunktion (basics).
- mittels einer genauen Anamnese-Erhebung die Symptome der Patientin zu erfragen:
 1. hierzu wird der von uns entwickelte und validierte „Deutsche Beckenbodenfragebogen“ (als einziger in Deutschland validiert) samt seiner verschiedenen Module eingesetzt.
 2. mit einem spezifischen Befundbogen (vgl. Maitland, Mulligan, Manuelle Therapie) werden systematisch und gezielt Dysfunktionen evaluiert.
- die BB-Dysfunktionen zu unterscheiden, zu untersuchen und zu interpretieren und eine gezielte, an die Dysfunktionen angepasste Therapie durchzuführen.
- die Erkenntnisse aus der Evaluation und die gewählten therapeutischen Maßnahmen in Patientensprache zu erklären und eine perineale und intravaginale Funktionsuntersuchung durchzuführen (inkl. Kenntnis der gesetzlichen Richtlinien).
- die ärztlichen Therapiemöglichkeiten zu benennen (Operative Techniken, Medikamente, etc.)
- die Patientinnen über eine Betreuung mit Hilfsmittel (Tampons, Einlagen, Pessare, etc.) zu informieren und zu beraten.
- Evidence based clinical practice und valide klinische Messinstrumente zu benennen.
- Clinical Reasoning-Prozess für gezielte Physiotherapie am Beckenboden ein Befundschreiben an weiterführende Ärzte (GynäkologInnen, UrogynäkologInnen, UrologInnen, etc.) aufzusetzen – inkl. Fachtermini!
- funktionelle Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Becken, Iliosakralgelenk und Lendenwirbelsäule zu kennen.



**3 Webinare und
Praxisteil**

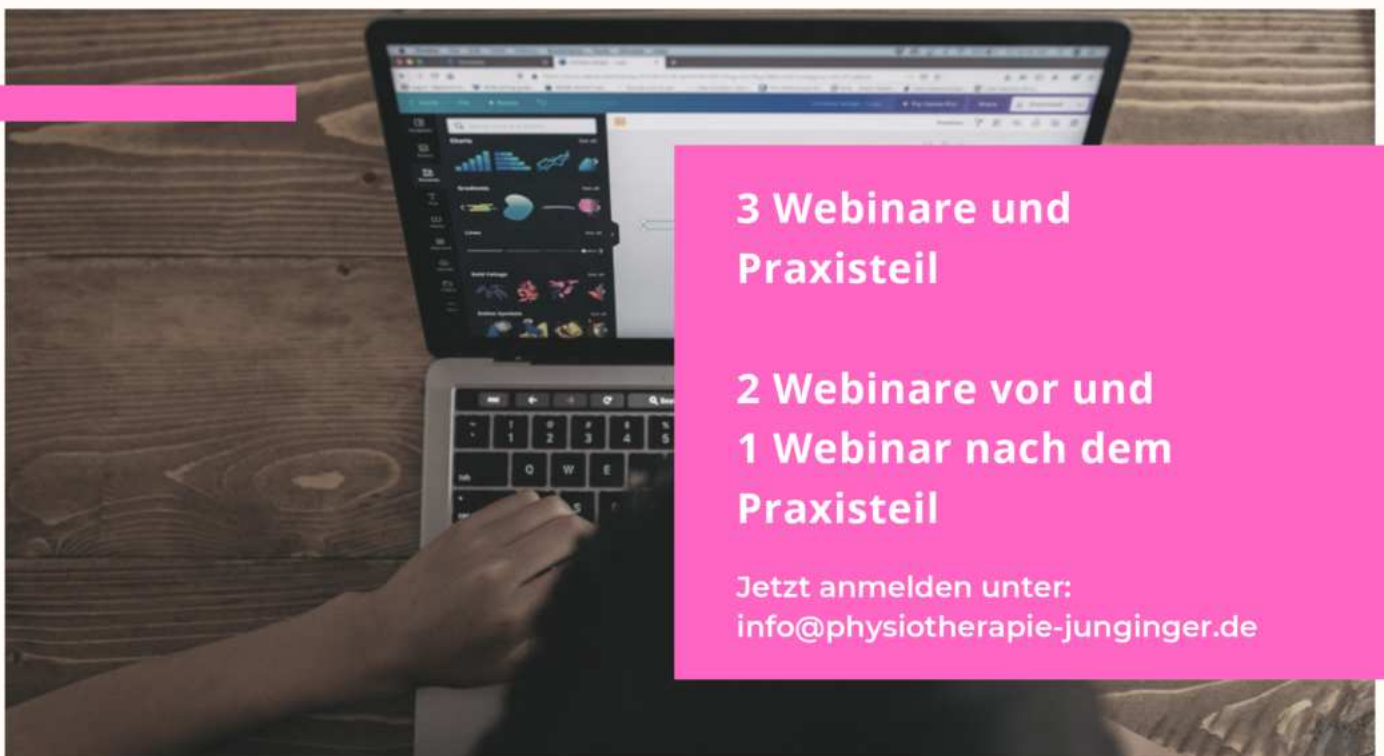
**2 Webinare vor und
1 Webinar nach dem
Praxisteil**

Jetzt anmelden unter:
info@physiotherapie-junginger.de

LERNZIELE PRAXIS

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- eine Untersuchungen der Bauchmuskulatur in Bezug auf den weiblichen Beckenboden sicher auszuführen.
- können eine gezielte Untersuchungen des weiblichen Beckenbodens, speziell der Muskulatur sowie des Bindegewebes sicher ausführen (per vaginaler Palpation).
- können eine gezielte Rehabilitation des weiblichen Beckenboden durchführen und im Sinne des Trainings und des motorischen Lernens individuell adaptieren.
- erkennen funktionelle Defizite im Bereich der motorischen Kontrolle und können diese den unterschiedlichen Formen der Kontinenz- und Deszensus genitalis-Störungen zuordnen.
- sind befähigt, einen begründeten physiotherapeutischen Prozess zu planen und durchzuführen unter Einsatz von:
 1. valider Screening- und strukturierter Untersuchungsmethoden
 2. dem Benennen von Behandlungszielen
 3. dem Ableiten eines Behandlungsplans
 4. der Durchführung der Behandlung
 5. der Evaluierung und Dokumentation
- erkennen den Einsatz bildgebenden Ultraschalls als Untersuchungs- und visuelles Feedbackmedium und können an sich selbst erkannte Kontraktionsmuster der Bauch- und Beckenbodenmuskeln zuordnen.
- lernen strukturierte Modelle des physiotherapeutischen Managements bei der Behandlung von Patientinnen mit Blasen-, Senkungs-, sowie Darmsymptomen kennen und können diese wissenschaftsfundiert reflektieren und diskutieren.



**3 Webinare und
Praxisteil**

**2 Webinare vor und
1 Webinar nach dem
Praxisteil**

Jetzt anmelden unter:
info@physiotherapie-junginger.de

TEIL 1A WEBINAR - ONLINE

Leistungen:

- Vorträge
- Interaktive Anteile
- Skript

Assessment Tools:

- valide Fragebögen zur Erfassung der Funktionen und Symptome sowie Quality of Life
- Miktionsprotokolle

Methode:

- Theorievorträge und Präsentationen auf Webinarbasis
 - Präsentation und Diskussion von Fallbeispielen
 - Darstellung aktueller Forschungsergebnisse und deren kritische Evaluierung
-

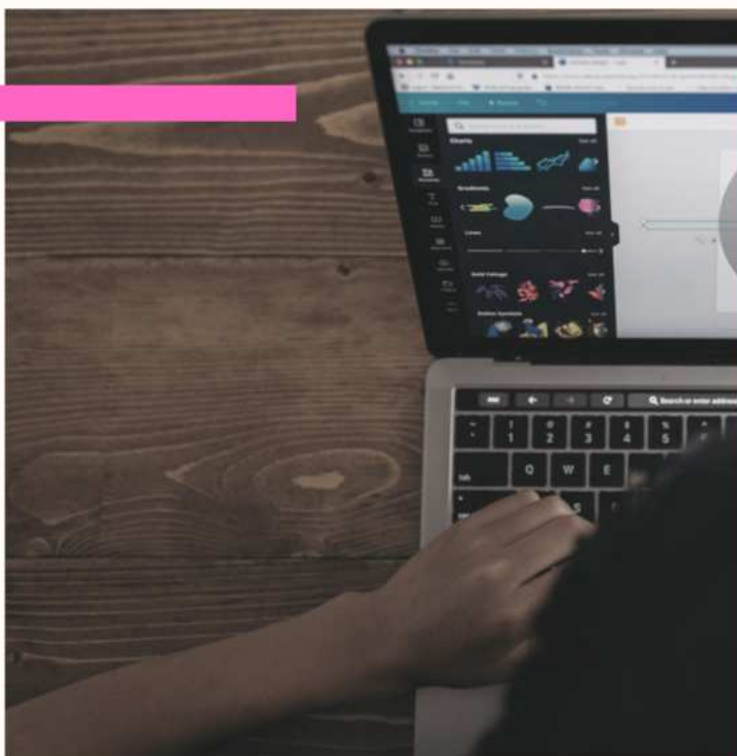
TEIL 1B PRAXIS

Leistungen:

- gezielte Untersuchung von Co-Kontraktionen Beckenboden-Bauchmuskulatur
- gezielte Palpation der Beckenbodenmuskulatur sowie der Bindegewebsstrukturen des Beckenbodens
- Real-time Ultraschall zur Kontrolle der eigenen Beckenbodenkontraktion
- Real-time Ultraschall zur Überprüfung der eigenen Palpationsfähigkeit (Bauch- und Beckenbodenmuskulatur)

Assessment Tools:

physiotherapeutischer Befund mit Schwerpunkt Evaluation der Muskelfunktion und Funktionsbefund mit und ohne bildgebendes Verfahren (Ultraschall)



WEBINAR - 2 ABENDE (8 UE)
18:30 BIS 21:45 UHR
03. UND 05. NOVEMBER 2025

PRAXIS FREITAG (13 - 17:00 UHR) & SAMSTAG (9:00 - 16:45 UHR)
(13 UE)
07. UND 08. NOVEMBER 2025

WEBINAR - CLINICAL REASONING
12. NOVEMBER 18 -21 UHR (4 UE)

ORT - BERLIN
FRANZISKUS-KRANKENHAUS,
BUDAPESTERSTR. 15-19,
10787 BERLIN

DOZENTINNEN

DR. BÄRBEL JUNGINGER, BSC PT UND MT (OMT)

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Medizinwissenschaftlerin (Charité Universität Berlin)



Selbständige Physiotherapeutin und Dozentin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Beckenbodenzentrum Charité Universitätsmedizin Berlin (2011-2018); 2019 Promotion an der Medizinischen Fakultät der Charité Universität Berlin, Titel der Promotion: „Evaluation funktioneller Beckenbodenstrategien und deren Einsatz in der konservativen Therapie von weiblichen Beckenbodenstörungen“.

Tätigkeiten: Gastdozentin innerhalb M.Sc. Studiengängen und bei Fortbildungen in der Schweiz, in Österreich, den NL, in Dänemark, Spanien und Brasilien.

Seit Januar 2025 Editorin des International Urogynecology Journal (IJ).

Bei IUGA (International Urogynecological Association): 5 Jahre „Editorial Board Member“, 3 Jahre „Educational Committee Member“, 6 Jahre „Scientific committee Member“. 15 Jahre Tätigkeit als Reviewerin für 15 verschiedene wissenschaftliche Journals; Autorin diverser Buchkapitel und Publikationen in wissenschaftlichen Journals, Leitlinienmitarbeit (Harninkontinenz und Genitaleszenz) als Mandatsträgerin der DGPTW - Deutsche Gesellschaft für Physiotherapiewissenschaft e.V.

Forschungsschwerpunkte:

Evaluation von Beckenboden-Mechanismen bei gesunden Frauen sowie von Pathomechanismen bei Frauen mit Symptomen durch Dysfunktionen des Beckenbodens; bildgebender Ultraschall als Untersuchungs- und Behandlungsmedium (Dynamik des Beckenbodens/ visuelles Biofeedback); Motor learning/ Motor control.

Hauptinteresse:

Evaluation des Verhaltens des Beckenbodens bei Alltagsbewegungen, bei Sport und nach Therapien; Professionalisierung der Physiotherapie v.a. durch Implementierung von wissenschaftlichen Ergebnissen in die PT-Praxis und Qualitätsverbesserung von PT-Studien.

PD DR. MED. KAVEN BAESSLER

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, zertifizierte Urogynäkologin (RANZAG)



Zertifizierte Urogynäkologin - Diploma in Urogynaecology (Royal Australian & New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Habilitation zum Thema Beckenboden-Symptome als Erlebnisqualität in der Therapie von Beckenboden-Funktionen

Tätigkeiten: Oberärztin, Leiterin des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums am Franziskus-Krankenhaus und am Josephs-Krankenhaus, Berlin; Dozentin an der Medizinischen Fakultät der Universität Charité, Berlin; Editorin des International Urogynecology Journal (IJ); Editorin und Autorin diverser Fachbücher und Publikationen in wissenschaftl. Journals; Federführende Autorin der Leitlinie „Weiblicher Deszenz genitalis, Diagnostik und Therapie“.

Gemeinsame Forschungsschwerpunkte:

- Pathogenese von Inkontinenz und Deszenz genitalis sowie deren Prävention und Behandlung.
- Frühe post-partale, präventive Behandlungsansätze (siehe Pessarstudie früh-postpartal).
- Evidenz-basierte Physiotherapie auf Basis der "Motor control".