

# **PRAXIS - ANPASSUNG VON PESSAREN THEORIE - HINTERGRÜNDE - EVIDENZ**

## **PESSARTHERAPIE BEI GENITALDESZENSUS UND INKONTINENZ**

**Junginger-Baessler-Konzept**



**WEBINARE  
TERMINE FOLGEN  
18:30 BIS 21:30 UHR (8 UE)**

**&  
PRAXIS  
21. UND 22. NOVEMBER 2025 -  
FR. 14 - 19 UHR  
SA. 9:00 - 16:30 UHR (14UE)**

**PRAXIS BARANOWSKY UND KLÖCKNER  
GOLDBEKPLATZ 3  
22303 HAMBURG**

**Kosten 580 Euro**

**Jetzt anmelden unter:  
[info@physiotherapie-junginger.de](mailto:info@physiotherapie-junginger.de)**

## **FORTBILDUNG**

**ALEXANDRA SCHÄFER  
GRAD. CERTIFICATE IN PELVIC THERAPY  
PGCERTPHYSIO (PFPHYSIO)  
(UNIV. OF MELBOURNE, AUSTRALIA)**

### **UND KOLLEGINNEN**

**Dr. med. Thomas Fink; Urogyäkologe  
oder  
Tatiana Pfiffer Favero; Urogynäkologin  
Dr. rer. medic. Bärbel Junginger**

Die Behandlung von Funktionsstörungen am weiblichen Becken ist ein wichtiger Spezialbereich der Physiotherapie. Das Anwenden von Pessaren bei Genitaldeszensus +/- Inkontinenz gehört hierzu.

Für eine gezielte patientenbezogene Betreuung müssen Physiotherapeutinnen Hintergründe, Anwendungsmethodik, Kontraindikationen sowie das Handling mit Pessaren beherrschen.

Als Ziel sollen Patientinnen in die Lage versetzt werden, in ihrer Beziehung mit einer Physiotherapeutin und durch deren Aufklärung, selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen. Hier sollte die Physiotherapeutin die konservativen der operativen Therapien gegenüberstellen und für beide Methoden Aufklärung betreiben können.

Aber nicht zuletzt soll die Physiotherapeutin der Patientin helfen, den täglichen Umgang mit Pessaren zu beherrschen, damit die Nutzung erfolgreich und ohne Bedenken durchgeführt werden kann.

---

## LEISTUNGEN

---

- Unterricht durch Urogynäkologe und Physiotherapeutin
- Bereitstellung eines Skripts vor dem Kurs
- POP-Q Staging Messstäbchen für jede Teilnehmerin
- Bereitstellung von Pessaren zum praktischen Üben
- Anwendung und Supervision beim praktischen Üben (Verbleib der Pessare bei den Teilnehmerinnen)
- Evidenzlage des klinischen Einsatzes von Pessaren
  
- Vortrag vom Hersteller und Vertreiber von Pessaren (beim Webinar teil) inkl. Hygiene und Aufbereitung der Test-Pessare

---

## BEDINGUNGEN- VORAUSSETZUNGEN

---

Abgeschlossene(s) Ausbildung/ Studium der Physiotherapie

Spezialisierung zur Beckenbodenspezialistin belegt durch eine anerkannte Fortbildung mit interner Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (v.a. praktische Anwendung dieser Fähigkeit in der täglichen Praxis).



**Webinar 8 UE (2 Referenten)  
&  
Praxis 14 UE (2 Referenten)**

Jetzt anmelden unter:  
[info@physiotherapie-junginger.de](mailto:info@physiotherapie-junginger.de)

---

# LERNZIELE TEIL PHYSIOTHERAPEUTIN

---

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- die komplexe Anatomie in Bezug auf Beckenorgansenkung (Veränderung der muskulären und faszialen Strukturen im Becken) zu benennen.
- muskuläre Einflüsse, Levator Hiatus und Avulsion zu verstehen und zu benennen.
- Fasziale Einflüsse, Level of support nach De Lancey zu verstehen und zu benennen.
- einen Befund zu erstellen unter Zuhilfenahme detaillierter Erklärung der Messsysteme für Senkung mit Fokus auf POP-Q.
- den POP-Q praktisch durchzuführen und zu interpretieren.
- konservative Maßnahmen bei Senkung mit Besprechung der Evidenz und einem Fokus auf die Pessartherapie zu verstehen und zu benennen.
- die Geschichte der Pessartherapie wiederzugeben.
- nationale und internationale Leitlinien zur Pessartherapie zu benennen sowie die Inhalte kritisch zu interpretieren.
- Indikationen und Kontraindikationen sowie mögliche Nebenwirkungen der Pessartherapie zu kennen und damit leitliniengerecht und Patientenzentriert umzugehen.
- die Anwendung von Pessaren und das Selbstmanagement versus das Management durch Gynäkolog\*innen zu verstehen und zu erörtern.
- einzelne Pessartypen auszuwählen und zu erklären (inkl. der Infos zur Anpassung).
- die Studienlage zur Pessartherapie zu kennen.
- über die Anwendung von Pessaren bei Sport und körperlicher Belastung und vorhandene und fehlende Studien zu diskutieren.
- Fallberichte aus der Praxis zu verstehen und in den eigenen Klinikalltag zu integrieren.



**Webinar 8 UE (2 Referenten)  
&  
Praxis 14 UE (2 Referenten)**

Jetzt anmelden unter:  
[info@physiotherapie-junginger.de](mailto:info@physiotherapie-junginger.de)

---

## LERNZIELE TEIL ARZT

---

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- Red Flags der Pessartherapie zu kennen und bei Nebeneffekten richtig zu handeln.
  - die Problematik der Schleimhaut zu kennen: Kriterien zur Beurteilung, Spekulum, Probleme und Nebenwirkungen, vaginales Östrogen.
  - über die Rezeptierung Bescheid zu wissen - Wie bekommen Frauen ein Pessar, Details zum Verschreiben.
  - den Verlauf und Ablauf mit Pessaren zu benennen (Infos für Frauen die langfristig Pessare tragen, wie oft müssen Sie gewechselt werden, Follow-up etc.).
  - OP-Möglichkeiten und Indikation für OP´s zu benennen und für die Beratung wichtige Aspekte zu kennen (Grenzen für die konservative Behandlung).
- 

## LERNZIELE ANBIETER PESSARE UND AUFBEREITUNG DER PESSARE

---

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- die unterschiedlichen Pessartypen zu kennen sowie deren Einsatzmöglichkeit und die jeweiligen Vor- und Nachteile zu kennen (Vortrag des Vertreibers von Pessaren).
- die Aufbereitungsmöglichkeiten der Anpassungssets/ der Pessare zu benennen und durchzuführen (Hygiene).



**Webinar 8 UE (2 Referenten)  
&  
Praxis 14 UE (2 Referenten)**

Jetzt anmelden unter:  
[info@physiotherapie-junginger.de](mailto:info@physiotherapie-junginger.de)

---

# DOZENTINNEN UND DOZENT

---

## ALEXANDRA SCHÄFER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PGCERTPHYSIO (GRADUATE CERTIFICATE IN PELVIC PHYSIOTHERAPY)

Physiotherapeutin, Beckenbodenspezialistin  
(Praxis für Beckengesundheit BeckenBalance Physiotherapie Empfingen)



Alexandra Schäfer ist staatlich anerkannte Physiotherapeutin und hat sich seit 2010 auf den Beckenboden spezialisiert.

Von 2007 bis 2020 lebte und arbeitete sie in Australien, wo sie den Großteil ihrer Spezialisierung gemacht hat und neben vielen Kursen in den Fachgebieten Gynäkologie, Urologie und Proktologie an der University of Melbourne ein Studium absolvierte (Graduate Certificate in Pelvic Floor Physiotherapy).

Seit 2021 arbeitet Alexandra wieder in Deutschland in ihrer eigenen Praxis und die Pessartherapie ist ein wichtiger Bestandteil ihres Praxisalltags.

Um immer auf dem neusten Stand der Wissenschaft zu sein nimmt sie jedes Jahr an Konferenzen teil und bildet sich selbst durch die Teilnahme an weiterführenden Kursen.

## TATIANA PFIFFER FAVERO

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Urogynäkologin



Tatiana Pfiffer Favero ist approbierte Ärztin sowie Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe (Brasilien und Deutschland). Sie absolvierte ihr Studium in Sao Paulo und spezialisierte sich für Beckenbodentherapie (konservativ und operativ) u.a. an der Charité Berlin Gynäkologie/ Beckenbodenzentrum Charité (Leitung PD Dr. med. Kaven Baessler).

Nach Stationen in Sao Paulo, Berlin und Hamburg ist sie seit 2021 Oberärztin und Leiterin des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums der Asklepios Klinik Lich und außerdem tätig in einer Privatpraxis in Marburg mit Fokus auf intime Ästhetik (u.a. vaginale Lasertherapie).

Sie arbeitet mit bei der Erstellung der multidisziplinären und internationalen (D-CH-A) AWMF-Leitlinie "Weiblicher Descensus genitalis, Diagnostik und Therapie" und hält Fachvorträge bei nationalen und internationalen Kongressen (u.a. IUGA) sowie in ihrem Heimatland Brasilien.

Hauptinteressen sind die konservative und die operative Therapie bei Beckenbodensymptomen. Eines Ihrer großen Anliegen ist die Verbesserung der Qualität von PhysiotherapeutInnen und ÄrztInnen innerhalb der Urogynäkologie. Tatiana arbeitete an den Studien an der Charité am Beckenbodenzentrum mit und ist als Dozentin im Junginger-Baessler-Konzept seit 2015 tätig.

Tatiana Pfiffer Favero ist verheiratet mit einem Spezialisten für onkologische operative Gynäkologie. Sie sind Eltern von drei Kindern.



# DR. BÄRBEL JUNGINGER, BSC PT UND MT (OMT)

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Medizinwissenschaftlerin (Charité Universität Berlin)



Selbständige Physiotherapeutin und Dozentin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Beckenbodenzentrum Charité Universitätsmedizin Berlin, 2011-2018, 2019 Promotion an der Medizinischen Fakultät der Charité Universität Berlin, Titel der Promotion: „Evaluation funktioneller Beckenbodenstrategien und deren Einsatz in der konservativen Therapie von weiblichen Beckenbodenstörungen“.

Tätigkeiten: Gastdozentin in der Schweiz, in Österreich, den NL, in Dänemark, Spanien und Brasilien; „Scientific committee Member“ der International Urogynecological Association (IUGA); 5 Jahre „Editorial Board Member“ und seit Januar 2025 Editorin des International Urogynecology Journal (IJ); Reviewertätigkeit für diverse wissenschaftliche Journals; Autorin mehrerer Buchkapitel und Publikationen in wissenschaftlichen Journals (u.a. Leitlinienmitarbeit - Harninkontinenz und Genitaldeszensus).

Forschungsschwerpunkte: Evaluation von Beckenboden-Mechanismen bei gesunden Frauen sowie von Pathomechanismen bei Frauen mit Symptomen durch Dysfunktionen des Beckenbodens; bildgebender Ultraschall als Untersuchungs- und Behandlungsmedium (Dynamik des Beckenbodens/ visuelles Biofeedback); Motor learning/ Motor control.

Hauptinteresse: Evaluation des Verhaltens des Beckenbodens bei Alltagsbewegungen, bei Sport und nach Therapien;  
Professionalisierung der Physiotherapie v.a. durch Implementierung von wissenschaftlichen Ergebnissen in die PT-Praxis und Qualitätsverbesserung von PT-Studien.